

LES VALEURS DU SPORT

et la lutte contre les discriminations et violences



Le respect, la tolérance, la coopération ou encore l'inclusion se transmettent notamment à travers le sport



Les sports collectifs comme le football, le basket, permettent par exemple de développer l'esprit d'équipe.



Les clubs de sport sont aussi des lieux où l'on se mélange et où l'on apprend à vivre avec d'autres que soi développant dès lors l'ouverture d'esprit et l'empathie.



Les sports de combat, tels que le judo, enseignent le respect de l'adversaire. En effet, à chaque début et fin de combat, les judokas se saluent par politesse mutuelle.



Le sport véhicule également des valeurs plus individuelles comme la détermination, le dépassement de soi, le courage et la résilience.

LE SPORT, MIROIR DE LA SOCIÉTÉ

Cependant, les problèmes que l'on trouve dans notre société apparaissent aussi dans le sport et parfois de manière plus importante. De nombreuses personnes pratiquant une activité physique en club ou ailleurs font face à des discriminations, du harcèlement et des agressions, sanctionnés par la loi.



La discrimination

est l'action de défavoriser une personne en raison de ses origines, de son genre, de son âge, de son handicap, etc. Elle prend la forme d'actions (mettre à l'écart, refuser la présence) ou de paroles (insulter, se moquer).



Les agressions

peuvent être physiques (gestes violents), verbales (insultes) et sexuelles (attouchements, viols).



Le harcèlement

est un comportement qui se caractérise un comportement insistant et/ou des propos malveillants le plus souvent répétés.

Pour mieux cerner ces maltraitances, il est nécessaire de se reporter au document « Règle'Sport » réalisé par le Comité paralympique et sportif français.

QUELQUES CHIFFRES

1 français.e sur **2** ont été témoins d'un comportement homophobe ou transphobe dans le milieu sportif (têtu magazine)

1 enfant sur **7** est victime de violences dans le milieu du sport, selon une étude de l'Union européenne menée en 2021 dans 6 pays européens (Autriche, Royaume-Uni, Belgique, Allemagne, Roumanie, Espagne)

855 Signalements

reçus par le ministère des sports en 2023. 8 victimes sur 10 sont de genre féminin et 1 fait sur 2 concerne des victimes âgées de moins de 15 ans

UN MOT DE PLAY INTERNATIONAL

Puisque que les activités physiques, sportives et ludiques peuvent être source de plaisir et d'émulation, elles permettent des mises en situation de compréhension et de progression sur des thématiques de santé, de mixité, d'égalité, de lutte contre les violences et pour la coopération.

Depuis 25 ans, l'ONG française PLAY International utilise le jeu sportif à travers le monde pour sensibiliser et former, adultes et enfants. En chiffres depuis 1999 : 1 million d'enfants bénéficiaires, + de 20 000 personnes formées, + de 20 pays d'intervention dont 6 actuellement : Burundi, Comores, France, Kosovo, Rwanda et Sénégal.



play-international.org



LES BONNES PRATIQUES DES PARTENAIRES EUROPÉENS

Le centre de Voralberg (Autriche) est impliqué dans le projet de grande ampleur « FEMALE ATHLETE » financé par la solidarité olympique (l'instance du Comité international olympique, CIO) - qui vient en aide à certains Comités olympiques nationaux - et le Comité olympique autrichien. L'objectif du projet est d'améliorer la prise en charge des femmes dans le sport en développant la connaissance sur les sujets relatifs aux femmes et en sensibilisant aux particularités de la physiologie féminine.

L'Institut irlandais du sport a publié en 2023 sa nouvelle stratégie quant à la place des femmes dans le sport. « Her moves » est un des projets mis en avant dans le cadre de cette stratégie. Il a pour but d'encourager un plus grand nombre d'adolescentes à pratiquer une activité sportive par l'intermédiaire de programmes sportifs ou encore d'information à destination des parents. « Her moves » est aujourd'hui une communauté qui permet aux jeunes filles de trouver un domaine qu'elles apprécient et de s'y investir pleinement.

👉 Ce qu'il faut faire quand on est victime ou témoin de violences dans le sport

✓ En parler à quelqu'un de confiance. **Ne restez pas seul ou seule avec ça**

✓ Si vous êtes victime ou témoin de violences dans le milieu sportif, signalez sur la plateforme **signal-sports@sports.gouv.fr**

✓ Vous pouvez aussi composer le **119**, numéro d'appel d'urgence pour les enfants en danger, le **3919** pour les violences faites aux femmes, **3977** pour les violences sur personnes vulnérables (âgées ou en situation de handicap)

✓ En parler via le chat de **commentonsaine.fr**, créé par **En avant toute(s)**

