

Tchoukball

Le tchoukball est un sport d'équipe dynamique et non-contact qui met l'accent sur la précision, la stratégie et la coopération. Il se joue à l'intérieur sur un terrain divisé en deux zones de tir, avec l'objectif de marquer des points en lançant un ballon vers un cadre de rebond spécifique sans que l'équipe adverse ne puisse le récupérer avant qu'il ne touche le sol.

Le panna est une forme de football de rue originaire des Pays-Bas. Il s'agit d'un jeu intense et technique qui se joue en un contre un et dont l'objectif principal est de réaliser un « panna » (ou « petit pont »), c'est-à-dire de faire passer le ballon entre les jambes de l'adversaire.

URL de la page : https://www.fesport.insep.fr/fr/tchoukball

