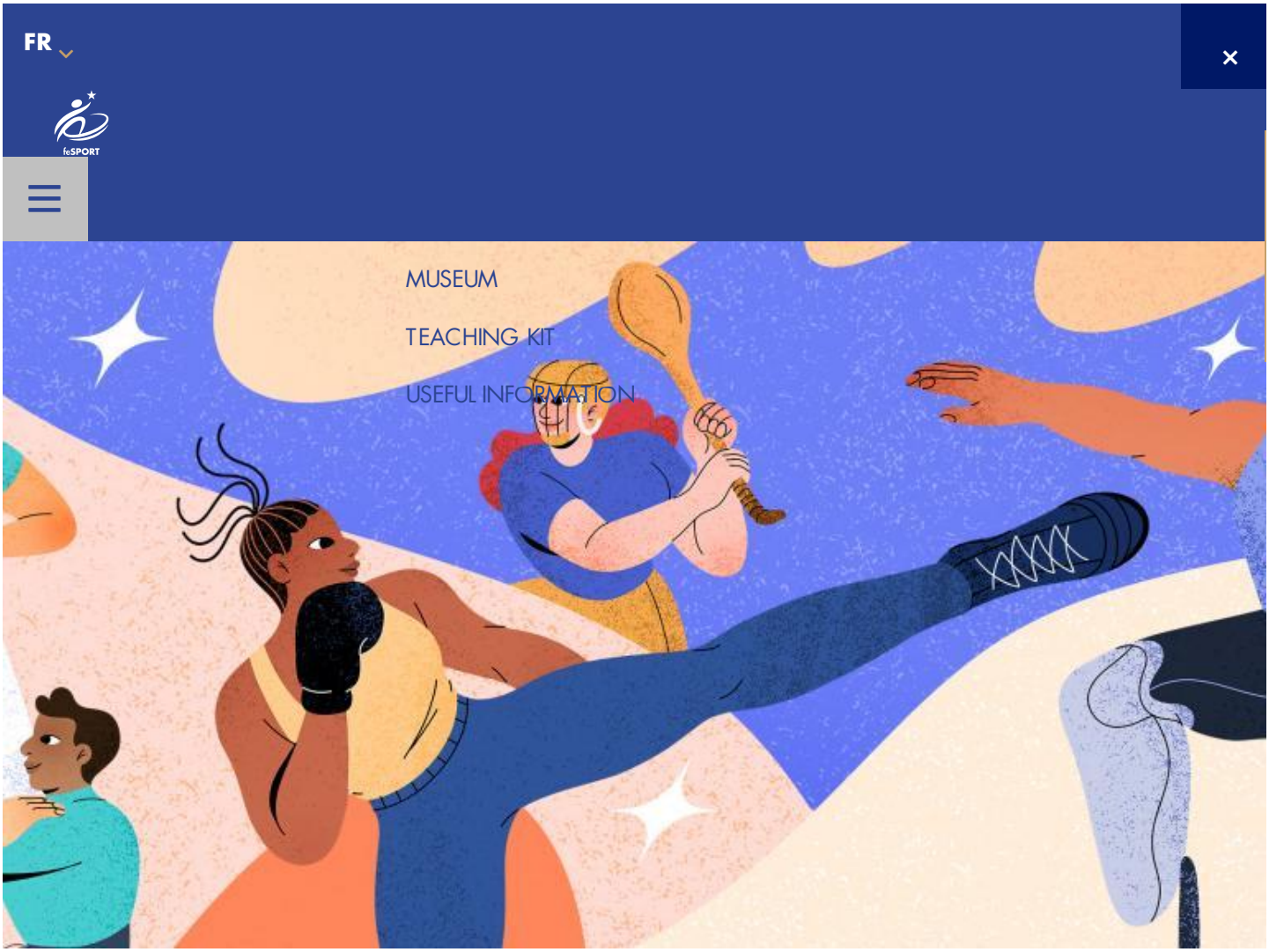

Profilage

URL de la page : https://www.fesport.insep.fr/fr/profilage-0

Les tests de profilage dans le sport sont des évaluations qui mesurent les capacités physiques, psychologiques et techniques des athlètes. Ils aident à comprendre les forces et les faiblesses individuelles, permettant aux entraîneurs et aux athlètes de cibler le développement des compétences, d'optimiser la performance et de réduire les risques de blessures.

L'Allemagne a une longue tradition de soutien à ses athlètes olympiques et à leurs entraîneurs grâce à une grande variété de tests de diagnostic des performances.

La course à l'armement sportif entre l'Allemagne de l'Est et l'Allemagne de l'Ouest a favorisé cette culture du soutien scientifique aux sports olympiques tout au long de la seconde moitié du 20ème siècle.

En raison de l'équipement disponible à l'époque, les diagnostics des performances était limités aux athlètes et aux entraîneurs de très haut niveau dans des laboratoires dédiés.

Aujourd'hui, grâce à une technologie moins coûteuse, plus petite et plus robuste, les diagnostics de performances peuvent se faire sur le terrain. Ils peuvent se faire à une plus grande variété d'athlètes, par exemple à des jeunes athlètes, bien plus tôt dans leur carrière sportive.

Co-funded by the European Union

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables.

SUIVEZ-NOUS

Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter ✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser

URL de la page : https://www.fesport.insep.fr/fr/profilage-0