

FR



MUSEUM

TEACHING KIT

USEFUL INFORMATION



Livrets pédagogiques

URL de la page : <https://www.fesport.insep.fr/fr/livrets-pedagogiques>

Dans le cadre du festival, l'INSEP vous proposera de visionner et de télécharger quatre fiches pédagogiques portant sur :

- > Le sport & l'alimentation
- > Le sport & le sommeil
- > Le sport & la santé
- > Le sport & la lutte contre les violences

Ces fiches, élaborées en partenariat avec les spécialistes de l'INSEP, ses partenaires français et européens, donnent un aperçu des bonnes habitudes à adopter lorsque l'on pratique une activité sportive et des nombreux avantages de cette dernière dans la vie de tous les jours.

S'adressant aux jeunes comme aux moins jeunes, ces fiches sont à lire et relire pour mieux comprendre le pouvoir du sport.

TÉLÉCHARGER

Fiche nutrition

PDF

8.94 Mo



Le sport et le sommeil

PDF

12.38 Mo



Les valeurs du sport et la lutte contre les discriminations et la violence

PDF

12.67 Mo



Le sport et la santé

PDF

9.28 Mo



Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables.





Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne souhaitent en être tenues pour responsables.

> ACCUEIL

SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser