

## Castells

URL de la page : https://www.fesport.insep.fr/fr/castells

Les castells sont des constructions humaines pouvant atteindre six à dix étages.

Des représentations de ce sport traditionnel de la région de la Catalogne ont lieu régulièrement, surtout pendant les manifestations culturelles.

Ces tours humaines statiques de six à dix étages sont en principe complétées par un enfant muni d'un casque qui grimpe à son sommet.

Le castell est achevé quand ce dernier lève un bras en l'air mais il n'est validé que lorsque les participants sont revenus à terre: il n'y a alors plus de risque de chute.



## Le saviez vous?

Les castells se construisent au rythme d'une musique appelée "toc de castells": les castellers suivent la mélodie pour coordonner leurs mouvements.

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables.



URL de la page : https://www.fesport.insep.fr/fr/castells

